



## **Journée Mondiale du Diabète**

**14 novembre 2019**

**De 09h00 à 09h30 : Conférence sur les bienfaits de l'activité physique salle de la bibliothèque**

Proposée par l'association Siel bleu

**De 09h30 à 10h00 : Cours de gymnastique salle de la bibliothèque**

Animé par l'association Siel bleu

**De 9h30 à 15h00 : STANDS dans le hall**

« Dépistage » : contrôle glycémique.

« AFD : Association Française des Diabétiques » et

« AJD : Association des Jeunes Diabétiques » informations, échanges.

**A 10h00 : Démonstration de gymnastique dans le hall**

Animation faite par Dany et les patients diabétiques.

**A 10h30 : Quizz sur l'alimentation salle de la bibliothèque**

Animé par Aubert Estelle notre diététicienne.

**A 11h00 : Table ronde « diabète et famille » salle de la bibliothèque**

Animée par le Dr DEPARADE Endocrinologue

***♦ Des lunettes virtuelles permettant de simuler l'hypoglycémie seront mises à disposition du public qui le souhaite.***